Massage Shiro Abhyanga Head & Soul à Lyon – Un rituel ayurvédique dédié au bien-être et à l'harmonie

Chez **Coiffure Évasion à Lyon**, nous vous proposons le **Massage Shiro Abhyanga Head & Soul**, un soin inspiré de la tradition ayurvédique qui associe les bienfaits du massage crânien, des huiles végétales biologiques et d'une approche personnalisée du bien-être.

Le terme **Shiro Abhyanga** vient de l'Ayurvéda, une tradition indienne ancestrale où le massage de la tête occupe une place importante dans les rituels de détente et d'équilibre. Ce soin est réalisé avec des **huiles végétales biologiques chauffées**, sélectionnées après un échange et un diagnostic personnalisé afin de créer une expérience adaptée à chaque personne.

Grâce à des mouvements enveloppants, lents et précis, le **Massage Shiro Abhyanga Head & Soul** invite à un profond moment de relaxation. Il apporte une sensation de réconfort, de lâcher-prise et de reconnexion à soi, tout en prenant soin du cuir chevelu et de la chevelure.

Le cuir chevelu est une zone essentielle de notre équilibre capillaire. C'est pourquoi ce soin s'inscrit dans une démarche globale de bien-être, en associant le plaisir du massage à une attention particulière portée à la nature des cheveux et aux besoins spécifiques de chacun.

Chez **Coiffure Évasion**, chaque séance est unique. Le choix des huiles végétales, le rythme du massage et l'approche du soin sont adaptés afin de vous offrir une véritable parenthèse de détente dans un environnement calme et bienveillant.

Le **Massage Shiro Abhyanga Head & Soul à Lyon** s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent prendre du temps pour elles, découvrir une approche différente du soin capillaire et vivre une expérience sensorielle profonde.

Ce rituel peut également s'intégrer dans une démarche globale de soin du cuir chevelu, en complément d'autres prestations proposées au salon comme le **Hair Détox Head & Soul**, la **Coupe Énergétique – Trichothérapy®** ou la **coloration végétale Couleurs GAÏA**.

Chez **Coiffure Évasion à Lyon**, nous considérons chaque rendez-vous comme une rencontre unique : un moment où la beauté des cheveux, le bien-être et l'écoute de la personne se rejoignent naturellement.