Shiatsu Head & Soul à Lyon – Un soin énergétique dédié à la détente et au lâcher-prise

Chez **Coiffure Évasion à Lyon**, nous vous invitons à découvrir le **Shiatsu Head & Soul**, un soin énergétique et de bien-être qui associe les bienfaits du toucher, de la relaxation et d'une approche globale de la personne.

Inspiré des principes du shiatsu traditionnel, ce soin crânien repose sur des pressions douces et précises exercées sur différentes zones du cuir chevelu, du visage et de la tête. Le **Shiatsu Head & Soul** offre un véritable moment de pause, permettant de ralentir, de relâcher les tensions accumulées et de retrouver une agréable sensation de légèreté.

Chaque séance débute par une écoute attentive afin d'adapter le soin à vos besoins et à votre état du moment. L'objectif est de vous accompagner dans une expérience personnalisée où le bien-être, la détente et la reconnexion à soi sont au cœur du protocole.

Le cuir chevelu est une zone particulièrement sollicitée au quotidien. Stress, fatigue, rythme de vie intense ou tensions peuvent influencer notre sensation de confort général. Grâce à des gestes précis et enveloppants, le **Shiatsu Head & Soul à Lyon** invite à prendre soin de soi autrement, dans une atmosphère calme et apaisante.

Ce soin peut également compléter une démarche globale de soin du cuir chevelu, en accompagnement d'autres prestations proposées chez **Coiffure Évasion**, comme la coloration végétale, les rituels Couleurs GAÏA ou les soins Hair Détox Head & Soul.

Véritable parenthèse de bien-être, le **Shiatsu Head & Soul** s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent s'offrir un moment privilégié, retrouver une sensation d'équilibre et profiter d'une approche différente du soin capillaire.

Chez **Coiffure Évasion à Lyon**, chaque soin est réalisé avec écoute, bienveillance et personnalisation afin de vous offrir une expérience unique, où le cheveu, le cuir chevelu et la personne sont considérés dans leur globalité.